

# Poissons

Chaque poisson a besoin d'un habitat (milieu de vie) qui répond à ses exigences spécifiques et lui permet de se nourrir, s'abriter et se reproduire. La qualité de l'eau, l'état du fond du plan d'eau et la communauté aquatique déterminent si ce plan d'eau constitue un habitat propice à une espèce donnée.

## Les poissons, des indicateurs biologiques

La plupart des espèces de poissons sont des **indicateurs de l'état de santé d'un plan d'eau** puisque ces espèces possèdent un certain **niveau de tolérance à la qualité de l'eau**. En effet, certaines espèces sont incapables de survivre ou de se reproduire dans des milieux dont l'eau est chaude ou dont le fond est vaseux. Cependant, d'autres espèces sont bien adaptées pour vivre dans ces milieux riches en nutriments.

Ainsi, la présence d'espèces intolérantes dans un lac ou un cours d'eau indique que l'eau qui s'y trouve est de bonne qualité. Par exemple, avoir des ombles de fontaine dans son ruisseau est un signe que ce cours d'eau est en bon état et que les activités dans le bassin versant perturbent peu son intégrité. À l'inverse, la disparition d'une espèce intolérante peut signifier que certaines activités riveraines, forestières, agricoles ou urbaines apportent des sédiments et des nutriments qui dégradent son habitat ou son lieu de reproduction.

	ESPÈCES INTOLÉRANTES	ESPÈCES INTERMÉDIAIRES	ESPÈCES TOLÉRANTES
<b>Caractéristiques</b>	Conditions de vie très strictes : eau fraîche, claire et bien oxygénée	Seuils de tolérance intermédiaires	Adaptation à des eaux plus chaudes, plus troubles et moins bien oxygénées
<b>Exemples d'espèces</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grand corégone</li><li>• Lotte</li><li>• Omble chevalier</li><li>• Omble de fontaine (truite mouchetée)</li><li>• Saumon atlantique (Ouananiche)</li><li>• Touladi (truite grise)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Achigan à petite bouche</li><li>• Anguille d'Amérique</li><li>• Crapet de roche</li><li>• Doré jaune</li><li>• Esturgeon jaune</li><li>• Meunier rouge</li><li>• Truite arc-en-ciel</li><li>• Truite brune</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Achigan à grande bouche</li><li>• Barbotte brune</li><li>• Baret</li><li>• Brochet Maillé</li><li>• Carpe commune</li><li>• Crapet-soleil</li><li>• Grand brochet</li><li>• Maskinongé</li><li>• Meunier noir</li><li>• Perchaude</li><li>• Tanche</li></ul>

## Les frayères

Une frayère correspond à un site qui est adéquat pour que les animaux aquatiques puissent y **déposer leurs œufs**. Quoique les caractéristiques optimales d'une frayère varient d'une espèce à l'autre, ces sites se divisent globalement en deux types :



### 1. Un nid de roches et de gravier

- Fond minéral composé de blocs, de galets ou de graviers, libres de sédiments fins (vase).
- Protection des œufs contre les courants et les prédateurs.
- Oxygénation des œufs assurée par la circulation de l'eau entre les éléments rocheux (dans les interstices).



### 2. Un nid de matières organiques

- Fond de végétation aquatique et sédiments fins
- Support et cachette des œufs assurés par la végétation
- Eau chaude et faible oxygénation des œufs

## Menaces pour l'environnement du poisson

### 1. La sédimentation

L'**érosion des sols du bassin versant** apporte des sédiments fins qui entravent la survie de plusieurs espèces de poisson et dégradent la qualité des frayères.

- Les sédiments peuvent **obstruer les branchies** des poissons et augmentent leur sensibilité aux maladies.
- Lorsqu'ils se déposent sur les frayères, les sédiments **bloquent les interstices entre les éléments du substrat grossier**, étouffant ainsi les œufs et les alevins. Par exemple, le taux d'émergence des alevins d'une espèce intolérante est pratiquement nul dans une frayère composée à 50 % de sédiments fins.

### 2. L'eutrophisation prématurée

Lorsqu'un plan d'eau subit une eutrophisation prématurée, l'habitat des poissons s'en trouve modifié rapidement. En effet, les apports de nutriments et de sédiments génèrent des changements qui **perturbent à la fois les propriétés physico-chimiques de l'eau, l'état du fond ainsi que la communauté aquatique** en place.

- L'habitat des espèces intolérantes se dégrade, ce qui va finir par avoir des conséquences négatives sur leur population, jusqu'à leur disparition potentielle du plan d'eau. **Pas d'habitat, pas de poisson !**
- Dans ces conditions, les espèces tolérantes sont avantagées, et leur population peut devenir de plus en plus importante.

---

Pour accéder à la version détaillée de la fiche "Poissons", consultez le [rappel.qc.ca/fiches-informatives](http://rappel.qc.ca/fiches-informatives)

---